

3-tägige Qualifizierung für pädagogische Fachkräfte

# SUIZIDALITÄT BEI JUGENDLICHEN

professionell erkennen – ansprechen – sicher handeln



## Zielgruppe

- JaS und Schulsozialarbeit
- Fachkräfte der Jugendhilfe
- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Fachkräfte in Beratungsstellen

Die Qualifizierung stärkt die fachliche, kommunikative und kooperative Handlungssicherheit im Umgang mit suizidalen Krisen und unterstützt Einrichtungen dabei, professionell, entlastend und strukturiert zu handeln

Modul	Inhalte
Grundlagen & Dynamiken suizidaler Krisen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fachliche Einordnung von Suizidalität</li><li>• Warnsignale, Risiko- und Schutzfaktoren</li></ul>
Professionelle Haltung & Gesprächsführung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umgang mit eigenen Unsicherheiten, Ängsten und Grenzen</li><li>• Entwicklung einer klaren, reflektierten Haltung</li><li>• Gesprächsführung mit Jugendlichen in Krisen inkl. praktischer Methoden</li></ul>
Einschätzung & Handeln im Krisenfall	<ul style="list-style-type: none"><li>• Strukturierte Einschätzung der Akutheit suizidaler Äußerungen</li><li>• Zuständigkeiten &amp; Kooperation mit Hilfesystemen</li><li>• Gesprächsdokumentation im Krisenkontext inkl. Dokumentationsbogen</li></ul>
Elternberatung in Krisensituationen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Typische Elternreaktionen verstehen</li><li>• Professionelle, deeskalierende Gesprächsführung</li><li>• Weitervermittlung &amp; Hilfsangebote</li></ul>
Selbstfürsorge & Teamgesundheit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Belastungs- und Auftragsgrenzen erkennen</li><li>• Strategien zur Selbstfürsorge im pädagogischen Alltag</li></ul>

## Nach der Qualifizierung können die Teilnehmenden

- Suizidalität fachlich einordnen
- Warnsignale erkennen und Akutheit einschätzen
- sicher und strukturiert handeln
- klare, wertschätzende Gespräche führen
- Eltern professionell begleiten
- im multiprofessionellen Team kooperativ arbeiten
- eigene Belastungsgrenzen wahrnehmen und schützen

## Rahmenbedingungen:

- Dauer: 3 Tage Präsenz a' 8 Std
- Gruppengröße: 10–30 Personen
- Ort: Räume der Einrichtung
- Übungsmaterial & Vorlagen inklusive
- Anpassung an bestehende Schutz- und Krisenkonzepte
- Kosten: 3500 € (inkl. praxiserprobter Materialien)

\* Tanja Krauß

Dipl. Sozialpädagogin  
Systemische Beraterin  
systemische Paar- und Familientherapeutin  
17 Jahre Erfahrung als JaS Fachkraft

Suizidale Krisen zeigen, dass ein junger Mensch dringend nach Entlastung und Lösungen sucht. Meine Haltung: aufmerksam hinschauen, professionell begleiten und gemeinsam tragfähige Alternativen entwickeln.